

La Santíssima Trinitat



La solemnitat de la Santíssima Trinitat se celebra el diumenge següent a la Pentecosta. És la festa on contemplem el misteri central de la nostra fe i de la vida cristiana: Déu no és una soledat infinita sinó una família d'amor: Pare, Fill i Esperit Sant.

Importància de la Festa

Aquest no és un trencaclosques intel·lectual per a teòlegs, sinó una veritat que afecta com estimem i vivim:

- Déu és Comunió: Ens revela que a l'essència mateixa de Déu hi ha relació, diàleg i entrega. Això vol dir que nosaltres, creats a la seva imatge, només ens fem plenament quan estimem i entrem en comunió amb els altres.
- La llar d'on venim i on anem: Vam ser batejats "en el nom del Pare, del Fill i de l'Esperit Sant". La nostra vida comença i acaba en aquest misteri.
- Unitat en la distinció: Ens ensenya que es pot ser totalment un sense deixar de ser persones diferents, el model perfecte per a la família i la societat.

o o O O o o

Consells pràctics per pregar durant aquesta festa

L'oració trinitària és una oració d'adoració i abandó. Aquí tens com viure-la:

- 1. Fer el Senyal de la Creu amb consciència: Moltes vegades la fem per rutina. Durant aquesta festa, fes-la a poc a poc. En tocar el front (Pare), el pit (Fill) i les espatlles (Esperit Sant), sigues conscient que estàs entrant a la presència de Déu. És la pregària trinitària més breu i potent.
- 2. L'oració del "Glòria al Pare": Atura't a cada paraula d'aquesta oració. Fes-la servir com una jaculatòria durant el dia per reconèixer que tot el que tens ve del Pare, a través del Fill, per la força de l'Esperit.
- 3. Oració d'"Inhabitació": Tanca els ulls i recorda que, pel baptisme, la Trinitat viu en tu. No busquis Déu fora, busca-ho al "castell interior" de la teva ànima. Digues-li: "Trinitat Santa, t'adorno en el meu cor"
- 4. Agrair la missió de cada persona:
 - a) Agraeix al Pare per la creació i per cuidar-te amb providència.
 - b) Agraeix al Fill per haver-te rescatat a la Creu i ser el teu amic
 - c) Agraeix a l'Esperit Sant per donar-te llum, consol i santificar-te.
- 5. El Trisagi Angèlic: És una oració antiga dedicada a la Trinitat que repeteix: "Sant, Sant, Sant és el Senyor Déu de l'Univers". És ideal per entrar en un estat de lloança pura, sense demanar res, només reconeixent la grandesa de Déu.

Oració Final

"Glòria al Pare, que ens va crear; glòria al Fill, que ens va salvar; glòria a l'Esperit Sant, que ens il·lumina. A la Santíssima i indivisa Trinitat, per tots els segles dels segles. Amén."