

Tridu Pasqual



El Tridu Pascual és el cor de l'any litúrgic. No són tres dies de preparació, sinó una única celebració que s'estén al llarg de tres dies: des de la missa del Sopar del Senyor el Dijous Sant fins a les Vespres del Diumenge de Resurrecció. És el memorial de la Passió, Mort i Resurrecció de Jesús.

1. Dijous Sant: L'Amor fins a l'extrem

Importància de la Festa

Celebrem la institució de l'Eucaristia, el Sacerdoci i el Manament Nou de l'Amor.

Jesús es queda amb nosaltres al pa i al vi, i ens ensenya que el poder és servei a través del lavatori dels peus.

Consells per pregar

- 1. Hora Santa: Acompanya Jesús al "Monument" (el sagrari decorat). Medita a la seva agonia a Getsemaní. Digues-li: "Senyor, no vull deixar-te només aquesta nit".

- 2. Gest de Servei: Ora pensant en qui són els "peus" que necessites rentar a la teva vida (a qui has de servir o perdonar).



2. Divendres Sant: El Sacrifici Redemptor

Importància de la Festa

És l'únic dia de l'any en què no se celebra la Missa. El centre és l'Adoració de la Creu.

Contemplem el preu de la nostra llibertat. Crist mor perdonant, lliurant el seu esperit al Pare i donant-nos Maria com a Mare.

Consells per pregar

- 1. Silenci Sagrat: Guarda silenci especialment entre les 12.00 i les 15.00 hores. És una pregària de respecte i acompanyament.
- 2. Besar la Creu: En adorar la creu a la litúrgia, lliura allà els teus propis patiments i els del món sencer. Ora: "T'adorem, oh Crist, i et beneïm, que per la teva santa creu vas redimir el món".
- 3. Via Crucis: Resa'l amb calma, aturant-te en el dolor de Jesús per amor a tu.



3. Dissabte Sant: El Gran Silenci

Importància de la Festa

És un dia d'espera, de dol al costat del sepulcre i de Maria. No hi ha litúrgia fins a la nit.

És el temps de l'esperança a la foscor. Jesús baixa als abismes per rescatar els qui havien mort abans que Ell.

Consells per pregar

- 1. Pregar amb Maria: Acompanya la Mare de Déu en la soledat. Demana-li que t'ensenyi a tenir fe quan sembla que tot està perdut.
- 2. Dejunar de soroll: Mantingues l'esperit de recolliment fins a la Vigília.



4. La Vigília Pascual: Al·leluia, ha ressuscitat!

Importància de la Festa

És la "Mare de totes les vigílies". Se celebra la nit de dissabte a diumenge.

És el pas de la mort a la vida, de les tenebres a la llum. És l'esdeveniment més important de la nostra fe: si Crist no va ressuscitar, la vana és la nostra fe

Consells per pregar

- 1. Renovació Baptismal: Durant la litúrgia, quan renovis les teves promeses, fes-ho amb força. Sent que tu també ressuscites amb Crist una vida nova.
- 1. Crit d'Al·leluia: Que la vostra pregària sigui d'alegria explosiva. Déu ha vençut el pecat i la mort per sempre.

Oració suggerida per al Triduo:

"Señor Jesús, que por amor te hiciste pan, por amor moriste en la cruz y por amor resucitaste para darnos vida: haz que yo sepa vivir este Triduo no como un espectador, sino como quien muere y resucita contigo. Amén."