

El Nadal



El temps de Nadal comença amb les vespres del 25 de desembre i s'estén fins a la festa del Baptisme del Senyor (el diumenge després de l'Epifania). No només és un dia, sinó un cicle litúrgic on l'Església contempla el misteri de l'Encarnació: Déu es fa home perquè l'home pugui arribar a Déu.

Importància de la Festa

A diferència de l'Advent, que és un temps d'espera, el Nadal és el temps de presència i llum. La seva importància rau en diversos punts clau:

- L'"Admirable Intercanvi": Com diuen els Pares de l'Església, Déu assumeix la nostra naturalesa humana per donar-nos la seva naturalesa divina.
- La Teologia de la Llum: Se celebra just quan els dies comencen a allargar-se (a l'hemisferi nord), simbolitzant que Crist és la llum que venç les tenebres del món.
- L'Epifania (Manifestació): Celebrem que Déu no va venir només per a un poble, sinó per a tota la humanitat (representada als Mags d'Orient).

o o o o o

Consells pràctics per pregar durant el Nadal

L'oració nadalenca ha d'estar marcada per la sorpresa i la senzillesa. Aquí tens com viure-la:

- 1. Oració de Contemplació davant del Pessebre: Dedica uns minuts a mirar les figures del naixement. No demanis res, només contempla. Fixa't en la pobresa del bressol i en la pau que transmet. Pregunta't en oració: "Per què t'has volgut fer tan petit per mi?".
- 2. Lectura del Pròleg de Sant Joan: Durant aquests dies, medita el text de Joan 1, 1-18 ("I el Verb es va fer carn i va habitar entre nosaltres"). És el resum teològic més profund del que esteu celebrant.
- 3. L'oració d'"Adoració": Igual que els pastors i els Mags, ofereix els teus "regals" al Nen. Els teus regals poden ser les alegries de l'any, els dolors o els propòsits per a l'any nou.
- 4. Pregar per la Família: Atès que el Nadal és el temps de la Sagrada Família (Jesús, Maria i Josep), és el moment ideal per demanar per la unitat a la pròpia llar, la paciència amb els parents i el perdó de velles picabaralles.
- 5. Agraïment per la Filiació Divina: Prega donant gràcies perquè, gràcies al naixement de Jesús, ara pots trucar a Déu "Pare" amb total confiança. Sent a la teva pregària que ets realment un fill estimat.

Oració Final

"Senyor Jesús, que has volgut néixer en un portal per amor a mi, fes que el meu cor sigui un pessebre digne de Tu. Glòria a Déu al cel i pau als homes de bona voluntat!"