

El Temps d'Advent



L'Advent és el temps de preparació espiritual amb què comença l'any litúrgic. Té una durada de quatre setmanes (els quatre diumenges previs al Nadal) i és un període d'esperança, vigilància i conversió. La paraula prové del llatí *adventus*, que significa "vinguda".

Importància d'aquestes setmanes

La seva rellevància rau que no és només un "compte enrere" per al 25 de desembre, sinó un temps amb una doble dimensió teològica profunda:

La Vinguda Històrica: Ens preparem per celebrar el naixement de Jesús a Betlem (l'Encarnació)

La Vinguda Escatològica: Recordem que Crist tornarà al final dels temps. Per això, l'Advent ens entrena per viure en espera constant, purificant el cor per rebre el Senyor en qualsevol moment.

La Vinguda Intermèdia: És la trobada amb Jesús avui, als sagraments i al proïsme.

o o O O o o

Consells pràctics per pregar durant l'Advent

Perquè aquest temps no es perdi entre les presses de les compres i els sopars, pots aplicar aquests consells:

- La Corona d'Advent com a centre: Fes-la servir com a guia. Cada diumenge, en encendre una nova espelma, dedica 10 minuts de silenci en família o soledat. Deixa que la llum creixent simbolitzi com la gràcia de Déu va dissipant les "tinebres" de la teva vida (ira, mandra, egoisme).
- El "Personatge del dia": Medita amb les figures clau de l'Advent. Pregueu un dia amb el Profeta Isaïes (l'anhel), un altre amb Joan el Baptista (la conversió) i, sobretot, amb la Verge Maria (l'espera confiada i el "sí" a Déu).
- L'Oració del "Vine, Senyor Jesús": Fes servir aquesta breu jaculatòria durant el dia, especialment en moments d'estrès. És l'oració més antiga de l'Església (Maranatha). Serveix per recentrar el cor en allò essencial.
- Fer un "Pessebre Espiritual": Cada dia, ofereix una petita obra de misericòrdia o un sacrifici silenciós com si fos una "palleta" de fenc per al pessebre. Així, quan arribi Nadal, el Nen Jesús tindrà un lloc càlid i preparat a la teva ànima.
- Lectura de la Paraula: L'Advent té lectures precioses. Llegir diàriament l'Evangelí del dia us ajudarà a entrar en la sintonia de vigilància que l'Església proposa.

Pregària suggerida per a l'inici de l'advent

*"Senyor, desperta'm. Que el meu cor no s'adormi a la rutina o al materialisme. Vine a la meua vida, vine a casa meua, vine al meu món.
Amén."*