

ELS FRUITS DE L'ESPERIT SANT



Els Fruits de l'Esperit Sant són els senyals o mostres de la presència de Déu a la nostra ànima. Si els dons són les eines que Déu ens regala, els fruits són el resultat visible d'haver fet servir aquestes eines en la nostra vida diària.

Mentre que els dons són disposicions per actuar, els fruits són els actes deliciosos i acabats que produeix quan viu en gràcia. Són la prova que la vida de Crist flueix a través nostre amb naturalitat.

Els 12 Fruits de la Vida a Gràcia

🍎 **Caritat:** Estimar Déu sobretot i el proïsme per Ell.

🍎 **Goig:** Una alegria profunda que no depèn de les circumstàncies.

🍎 **Pau:** La tranquil·litat i confiança en Déu fins i tot en la tempesta.

🍎 **Paciència:** Capacitat de patir amb serenitat les adversitats.

🍎 **Longanimitat:** Perseverança davant les dificultats perllongades.

🍎 **Benignitat:** Dolçor i disposició per fer el bé.

 **Bondat:** El desig de beneficiar els altres de forma activa.

 **Mansevol:** Control de la ira i suavitat davant la provocació.

 **Fidelitat:** Mantenir la lleialtat i la paraula donada.

 **Modèstia:** Decència i ordre en el comportament extern.

 **Continència:** Domini dels impulsos i passions.

 **Castitat:** Puresa de cos i ment segons l'estat de vida.

Diferència entre Obres i Fruits

És una diferència subtil però preciosa per a la nostra vida espiritual:

- **Les obres:** Són el resultat d'un esforç conscient, de vegades feixuc, de fer alguna cosa perquè s'ha de fer.
- **Els fruits:** Broten amb naturalitat d'una planta sana. Si estàs unit a la vinya que és Jesús, aquests fruits apareixen a la teva vida gairebé sense que te n'adonis.

Consell Pràctic

Perquè hi hagi fruits, la planta ha d'estar regada. L'oració diària i els sagraments són l'aigua que permet que aquests fruits creixin i no s'assequin a la teva ànima.