

SAGRAMENTS DE CURACIÓ: PENITÈNCIA



Els sagraments de curació són les accions mitjançant les quals Jesucrist continua la seva obra de guariment. Tot i que per la iniciació rebem vida nova, aquesta es troba en "gots de fang", sotmesa a la fragilitat del pecat.

La penitència (també anomenada confessió o reconciliació) és d'una importància vital, ja que és l'únic camí ordinari per obtenir el perdó dels pecats greus comesos després del baptisme. És el sagrament de l'alegria, ja que permet al pecador experimentar la misericòrdia infinita de Déu. Sense ell, l'ànima en pecat mortal roman separada de la gràcia santificant.

Els Cinc Passos per a una bona Confessió

Preparació

- **Examen de consciència:** Recordar amb sinceritat els pecats comesos.
- **Dolor de cor (Contrició):** Sentir pesar per haver ofès Déu.
- **Propòsit d'esmena:** Desitjo ferm de no tornar a pecar.

Acció i Reparació

- **Confessió de boca:** Declarar els pecats davant del sacerdot de manera clara.
- **Satisfacció o penitència:** Complir l'acte de reparació que el confessor imposa.

Fruits del Sagrament

- ♥ **Reconciliació amb Déu:** recuperació de la gràcia i de l'amistat amb el Pare.
- ♥ **Reconciliació amb l'Església:** Sana la ferida que el pecat causa al Cos Místic de Crist.
- ♥ **Pau i serenitat:** Atorga un profund alleujament espiritual i tranquil·litat de consciència.
- ♥ **Fortalesa espiritual:** Augmenta les forces per al combat cristià i ajuda a resistir futures temptacions.