

Sacramento de Iniciación: Eucaristía

La **Eucaristía** es el sacramento más excelso, definido por el Catecismo como la "fuente y cima de toda la vida cristiana". Su **importancia** es absoluta, ya que, a diferencia de los otros sacramentos que confieren la gracia, la Eucaristía contiene al mismo autor de la gracia: **Jesucristo**. En ella, el sacrificio de la Cruz se hace presente de forma incruenta en el altar, permitiendo a los fieles participar del banquete pascual donde Cristo se entrega como alimento para la vida eterna. Es el signo de unidad por excelencia y el anticipo de la gloria celestial.



Para recibir este sacramento con dignidad, existen **requisitos** esenciales que el fiel debe cumplir:

- **Estar plenamente incorporado a la Iglesia:** Haber recibido el Bautismo.
- **Estado de gracia:** Si se tiene conciencia de pecado mortal, es obligatorio acudir al sacramento de la Reconciliación (Confesión) antes de comulgar. Comulgar en pecado grave se considera un sacrilegio.
- **Ayuno eucarístico:** Abstenerse de tomar cualquier alimento o bebida (excepto agua o medicinas) al menos una hora antes de la comunión.
- **Disposición interior:** Una actitud de recogimiento, humildad y fe en la **Presencia Real** de Cristo bajo las especies de pan y vino (Transustanciación).
- **Uso de razón:** Se requiere que el fiel tenga conocimiento suficiente para distinguir el Pan Eucarístico del pan común.

¿**Para qué sirve** recibir la Sagrada Comunión? Sus efectos espirituales son transformadores:

1. **Unción íntima con Cristo:** "El que come mi carne y bebe mi sangre habita en mí y yo en él".
2. **Crecimiento de la vida espiritual:** Conserva, aumenta y renueva la vida de gracia recibida en el Bautismo.
3. **Separación del pecado:** Limpia los pecados veniales y preserva de futuros pecados mortales al fortalecer la voluntad.
4. **Unidad del Cuerpo Místico:** Estrecha los lazos de caridad con todos los hermanos que forman la Iglesia.
5. **Prenda de la gloria futura:** Es el "pan de los ángeles" que nos prepara para la resurrección y la vida eterna.