

Els Deu Manaments

9. No consentiràs pensaments ni desitjos impurs



Mentre el sisè manament regula els actes, aquest s'adreça al cor i la ment. Obliga la puresa d'intenció i el respecte interior, reconeixent que les accions externes neixen dels desitjos interns.

No es tracta de reprimir la sensibilitat, sinó d'educar la mirada i el pensament per no cobejar les persones ni veure-les com a eines de satisfacció personal. Convida el pudor i la discreció, protegint la intimitat personal dels impulsos que degraden la dignitat de l'altre a la nostra imaginació.

EXEMPLE

Elena nota que ha començat a desenvolupar una fixació obsessiva per la parella d'una amiga, idealitzant-la i alimentant fantasies que entelen la seva amistat.

En adonar-se que aquests pensaments estan creixent, decideix posar límits mentals, distreure la seva atenció cap a coses constructives i evitar situacions d'intimitat excessiva que alimentin aquest desig desordenat. Compleix el manament en cuidar el món interior i purificar les seves intencions abans que



es converteixin en actes que puguin destruir vincles de confiança.