

Els Deu Manaments

5. No mataràs



Aquest manament protegeix el do més sagrat: la vida humana. Obliga a respectar la integritat física i moral de tota persona, des del començament fins al final natural.

Prohibeix no només l'assassinat, sinó també l'odi, la ira descontrolada, l'escàndol i qualsevol acció que faci malbé la salut pròpia o aliena. És una crida a la pau i a la resolució no violenta de conflictes. En un sentit ampli, ens obliga a ser custodis de la vida dels altres, promovent condicions socials que permetin una existència digna.

EXEMPLE

Caminant pel carrer, Elena presenciat com un conductor insulta agressivament un ciclista, fregant la violència física. En comptes d'unir-se al caos o ignorar el patiment aliè, Elena intervé amb serenitat per calmar els ànims.

Més tard, decideix donar sang i s'assegura de no conduir si està cansada per no posar ningú en risc. Compleix aquest precepte no només en no treure la vida, sinó en cuidar la salut pròpia, promoure la pau i respectar la integritat física dels altres.

