

Els Deu Manaments

3. Santificaràs les festes



Aquest manament protegeix el dret al descans i la necessitat humana de fer. Obliga a aturar la roda de la producció i el consum per dedicar temps a la dimensió espiritual, la família i la comunitat.

Històricament, va ser una de les primeres lleis laborals, garantint que fins i tot l'esclau tingués un dia de llibertat. Santificar el temps vol dir recordar que no som màquines i que la vida té un ritme que necessita pauses per a la reflexió, el culte i la trobada amb els altres.

EXEMPLE

Arriba el diumenge i l'Elena té la safata d'entrada plena de correus pendents. Sent l'ansietat d'avançar feina, però decideix apagar l'ordinador i el mòbil.

Dedica el matí a la seva pràctica espiritual i la resta del dia a fer una passejada pel parc amb els seus éssers estimats. En establir aquest límit, Elena reconeix que el seu valor no depèn de la seva productivitat. Protegeix el seu dret al descans i dedica aquest temps a nodrir-ne l'ànima i les relacions humanes més profundes.